

得邦照明危机中找机遇促转型升级

面对2012年照明产业的专利战此起彼伏,行业标准层出不穷,人才挖角屡见不鲜,员工跳槽接二连三,价格“跌跌”不休,市场冰火两重天,上市难,订单低落等现象,得邦照明公司实施战略调整,以定位国内公共照明领域,转型升级,实现了占领国内LED照明市场的完美突破。

危机中找机遇 确保企业平稳发展

面对快速发展的市场容量和照明新技术,该公司深刻认识到了其中的危机和机遇,主动调整战略规划,以适应发展需求。通过对市场发展趋势的研判并结合自身优势,公司将主要产品划分为“高效电子节能灯”、“LED室内照明(包括LED灯和LED室内灯具)”、“户外公共照明(包括LED和HID光源)”以及“LE(照明电子)”四大照明产品,并形成以杭州进出口分公司、公共照明分公司和杭州研发中心为市场和研发前沿,以横店工厂为制造基地,以安徽照明分公司、江西照明分公司等为支撑和配套的整体格局。安徽安庆和江西瑞金两个生产基地达到了预期规模和效益,既有效减轻了公司在横店的招工压力,保证了各岗位的人员需求,还保证了节能灯供货。武宁光源公司的参股,则确保了企业主要原材料的供应。

战略扩张 拓展国内外市场

2011年,得邦照明公司正式进入LED照明市场,随着市场需求的逐步释放,2012年开始,该公司的LED产业全速发展,LED业务迎来了新一轮增长。

根据公司五年战略规划,得邦照明公司大力引进技术人才,加大产品研发力度,在继续做大做强电子节能灯产业的基础上,打造全新的LED照明研发和生产基地。2012年,该公司对电子节能灯实现了全产业链覆盖,拥有了稳定的稀土信息和供应渠道,掌控了中国最先进的螺旋灯管自动生产线,从玻璃炉到自动动管,到无积粉生产全连线作业,年产螺旋灯管1.2亿只,灯管的产出效率已从500只/人/小时,提升到900只/人/小时。

宜客客户考察



该公司在杭州设立了LED研发中心,在室内照明方面已全系列开发出A型球泡灯、PAR系列射灯、球泡灯、烛泡灯、灯笼灯、大角度灯, BR型、AR型、低压MR16射灯、室内筒灯灯具、出口应急灯具等。在户外照明方面相继开发了LED路灯、庭院灯、草坪灯、投光灯、地埋灯、筒灯等系列景观照明及户外照明产品。室内外系列中的部分产品,还应用了自主开发的驱动技术和智能控制技术,具有智能诊断、管理功能的二次节能效果。产品面向国内以及北美、拉美、欧洲、日本、等全球市场。

凭借高端的技术平台和研发实力,该公司已与PHILIPS、LG、Panasonic等LED领域的照明巨头建立了紧密的技术和业务合作关系,在客户中稳定了主要供应商地位,并不断争取新订单,扩大业务量,还借传统照明产品的渠道优势,顺利铺开了LED的国际市场。2012年形成LED销售3000万美元,计划2013年LED相关产品销售突破一亿美元。此外,还与多所院校建立了战略合作关系。

在开发新产品的同时,该公司重视知识产权工作,努力申请各类专利,并积极应对专利纠纷,保障企业技术安全。经浙江省知识产权局、浙江省经济和信息化委员会认定,得邦照明公司已列为2012年省专利示范企业。

整合内部管理 完善后勤服务

为长足发展,该公司整合组织架构,在部门职能、部门衔接、管理定位等方面进行了全面梳理和优化,进一步理顺了内部管理,提高了管理效率。公司还加强了食堂、宿舍、工厂环境等方面的硬件投资和物业管理,为员工安居乐业提供更好的环境。

该公司表示,新的一年,将进一步加快投资步伐,继续扩大规模,加大照明电子、智能控制软硬件技术、高效LED驱动技术等产业的研究,依托LE照明电子、LED室内半导体照明的应用平台共同驱动,完成从传统灯具向半导体照明的转身,全面迎接LED发展的新时代。(陈亚君 沈贡献)

随着2013年的到来,不少客户也在不断的寻求着新进的LED灯。我公司早在2008年就开始对LED灯技术的研发,2010年正式投产,经过这几年不断创新,不断完善,在LED灯生产行业已享有很好的口碑。

4月11日,宜家客户专程前来对我们公司进行实地考察。在董事长倪的带领下,公司各部门领导积极响应,一起陪同宜家客户进行参观考察。考察了SMT自动化车间、LE生产车间、LED生产车间和测试中心等……在考察期间,董事长一直陪同参观并认真介绍各生产流程,深得客户认可。

在考察结束后,宜家客户表示对我公司实力的肯定,对这次考察也非常满意,不虚此行!

(小李)

飞利浦高层 参观生产车间



飞利浦照明高级副总裁、首席采购官Anna Spinelli一行于4月12日上午对得邦照明进行了参观。在短短三个小时里,Anna一行对得邦与飞利浦合作历程和现状进行了详细的了解,对得邦、飞利浦合资公司、得邦照明LED、LE车间,以及即将落成的测试中心进行了详细的参观,对得邦照明这些年的快速发展表示了高度的赞赏,并且表示飞利浦将继续保持与得邦在照明领域的不断深入合作。

得邦照明董事长倪强、合资公司总经理聂李迅、销售经理白瑞、苏敏等全程陪同接待。(苏敏)

集团一季度稳步向前

4月16日,记者从横店集团工业企业运营管理部组织召开的一季度运营分析会上获悉,集团工业企业一季度销售维持平稳发展,毛利率有所增长,利润有所好转。

市场“弱复苏”集团工业企稳增长
据介绍,受美国再工业化、欧洲债务危机、日元大幅贬值、人民币升值,以及近段时间我国消费需求显著下降等因素影响,我国经济短期内很难走出“弱复苏”困境,经济复苏力度与强度低于市场预期。一季度,市场整体形势处于缓慢复苏的状态。

面对复杂多变的市场形势,集团下属工业企业积极应对,坚持“抢市场”和“练内功”两手抓,总体呈现出“销售维持平稳发展,毛利率有所增长,利润有所好转”的态势。据统计,19家工业企业整体毛利率同比提高2.53%,利润同比增长36.07%。

应对措施多样,企业亮点频现
为了实现平稳增长,集团工业企业今年加快了科技创新和市场营销的力度,收效明显。得邦照明公司加大了对LED产品的研发和营销,一季度销售快速增长,预计LED类产品产值全年有望超1亿美元。东磁永磁事业部努力提高高毛利产品磁瓦的销量,使磁瓦在永磁产品中的比重上升了10%。得邦

工程塑料公司不断开拓断路器等新产品,并在广东市场等新区域加强营销,加上高铁市场的逐步回暖,企业全年销售有望实现20%的增长。

集团医药化学类企业为后持续发展提供动力
今年加快了外地生产基地的建设。普洛康裕制药公司安徽生产基地已经完成土地平整工作,正在进行土建。普洛得邦制药在山东的生产基地已经初具规模。

竞争愈加激烈,企业仍需努力
据介绍,集团工业企业一季度利润好转得益于各企业见事早、应对快。在经历了去年复杂的经济形势后,各企业都预计今年经济不会快速好转,因此高度重视,及时采取了拓展市场、强化管理的措施。但面对市场“弱复苏”状态的延续以及对手竞争意识的增强,各企业仍将面临严峻挑战。

总部工业企业运营总监任立平提醒与会企业,要运用好活力指数评价这一工具,进行研究分析,找出企业目前存在的问题,努力调整。目前市场产能过剩已经是常态,一定要考虑市场疲软是暂时性的还是持续性的,在研究与讨论困难时要深入,找出内在原因,积极应对,保持企业平稳发展。

(曾传飞)

如何引导盛气凌人的“烈马”

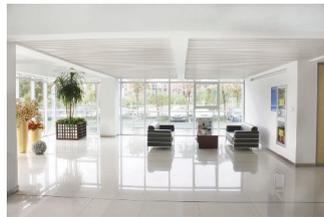
不拉马的士兵



说的是一位年轻有为的炮兵军官上任伊始，到下属部队视察操练情况，他在几个部队发现了相同的情况：在一个单位操练中，总有一名士兵自始至终站在大炮的炮管下面纹丝不动。军官不解，询问原因，得到的答案是：操练条例就是这样要求的。军官回去后反复查阅了军事文献，终于发现长期以来，炮兵的操练条例仍因循非机械化时代的规则。站在炮管下士兵的任务是负责拉住马的缰绳，在那个时代，大炮是由马车运到前线的，以便在大炮发射后调整由于后座力产生的距离偏差，减少再次瞄准所需的时间。现在大炮的自动化和机械化程度很高，已经不再需要这样一个角色了，但操练条例没有及时调整，因此才出现了“不拉马的士兵”，军官的这一发现使他获得了国防部的嘉奖。

感悟：“司空见惯”是组织中过时的机构设置得以存在的症结。一个良性运转的组织必须有不断剔除“不良（过时）”孽生物的新陈代谢功能。每一个企业、组织都应该检视一下，自己这里有没有“不拉马的士兵”。

（摘自网络）



智慧的观照，重新理清情绪与思维，将它转到正向的一面，也会像神仙一般快乐逍遥。

常言说：“自己，就是最好的心灵治疗师”。在现实生活中，我们常常会情不自禁地扪心自问，怎么样才是最好的，并给自己下任务，必须达到那种最好的理想才行。但现实却往往很残酷，事与愿违，天壤之别的结果时有发生。于是，我们便感叹自怜，郁郁寡欢，开始慨叹人生多舛、命运不公。其实，我们完全可以扭转思维，这样去想：顺境也好，逆境也罢，现在我所拥有的，就是最好的。如果我们能怀着一颗感恩的心，始终以积极豁达的心态来面对命运的安排，就能法喜充满，日日是好日。

成功学大师拿破仑·希尔说：“人的心就是一条路，心开，路就开，心死，路就死。”

心态决定思想，思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。一旦你的心门打开了，心态调好了，就能“豪情壮志尽施展”，就能“珠玑锦绣任挥洒”。

“心开，路就开，心死，路就死。”好一句经典的话！

（邹相）

王军是一家家具制造企业新任的区域市场经理，他通过电子邮件向我道出了一件令他苦恼的事：他手下的一名团队成员赵强虽然在市场上敢拼敢打，是一名虎将，但自恃学历层次高、工作能力强、销售业绩好，在他面前狂傲不已，作风散漫，不太愿遵守劳动纪律，还经常在公开场合反对他的意见，不太听话，并且这个业务员让他多次很失面子，使他恼火不已。他多次都想开除了他，但又找不到最充分的理由，又不愿和他合作，问我该如何处理这件事？

我在对王军抱以理解同情的同时，没有火上浇油地让他给赵强穿小鞋，或想办法开除了他，以维护该领导的尊严，反而是帮他深入分析了问题，找到了合适的对策。

分析出现这种状况的原因：

1.王军刚上任不久，二人缺乏深入的沟通和了解，王军的才干没有得到充分展示，以致赵强认为王军的才能不如自己，对王军轻；

2.赵强的才能没有受到充分的重视和关注，自己的期望值没有充分实现，从而产生了失落感；

3.赵强在工作中没有受过大的挫折，工作比较顺利，压力不大，而周围比他水平高的人很少，自傲情绪严重；

4.赵强个人英雄主义占上风，对自己的期望值较高，表现欲较强，独立性较强，而团队意识较差。

对赵强做出的客观评价和处理意见：

1、赵强是一匹烈马，只要调教好，远比一头柔顺的驴子强；

2、赵强的个性很强，创造性思维也很强，具有优秀团队成员的天赋；

3、这种人往往心直口快，心胸较开阔，有点江湖义气，调教得当，可以成为忠臣良将；

4、要化解矛盾，为我所用，而不要过于武断地开除他。

下面提供解决问题的详细对策：

1.在工作之余，多与赵强沟通，加深

私人感情，比如周末主动请他去喝茶、听歌；

2.给他更具挑战性的工作，比如最困难的市场，让他去开拓，但绝对不是给他穿小鞋；

3.在公开场合恰当地对他的优点和成绩进行肯定和表扬；

4.给他灌输团队意识和重要性，只有大家团结合作、共同拼搏，才能取得更大的成绩。

经过多次探讨，王军最终接受了我的观点和意见，并根据我所提出的对策，结合实际制定了一套详细策略，开始实施。后来的结果是赵强逐渐地改变了态度，不再盛气凌人，难以合作，反而非常尊重王军，成了他的左膀右臂，成了他的好朋友。最终赵强成为团队不可缺少的猛将，也有了良好的团队合作意识。

管理者分享：作为管理者的您，也建议当您遇到此类问题时，从以上三个维度去理清原因及解决方案，而不是选择逃避或换人。（金跃军）

LED 军训



俗话说：“良好的开端，成功的一半”，今天是军训的第一天，我们每个人都做好了充分的准备来接受艰苦的挑战。

今天天气出奇的热，仿佛老天也

要试探一下大家的毅力和斗志，但是当英姿勃勃的教官出现在我们面前时，每个人心里想到的不再是炎炎烈日，而是一定要像军人一样不怕苦，不怕累，坚决完成训练科目，递上第一份领导满意

的答卷。

没有规矩，不成方圆。”这句话用到哪里都不错，无论哪一家企业单位都应有一个规章制度使员工能自律，使领导省心、使顾客放心。

虽然我没参加过军，但是经过公司军训的我，我明白要磨练一个人的意志，陶冶一个人的情操，规范一个人的纪律，还应该是军营。我想通过以后几天的军训，我们LED制造处会有一个质的改变，并在以后工作的日子里加强自我克制意识，保持学到的好的一方面，使自己这几天的苦没白吃，也不会让LED部门抹黑！

军训是对我们身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。

五天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最和的回报。（LED生产部 罗大龙）

心开路就开

有这样一个故事：一位父亲有三个儿子，因为工作的缘故，经常不在家。于是，三个儿子就由母亲在家看管着。父亲几乎没有时间和妻子、儿子一起吃饭。有一天早上，父亲正好有空在家，就决定和孩子们一起吃早餐。于是，父亲就在餐桌旁等着三个儿子下楼，一起用餐。

大儿子从楼上下来时，满脸笑容地跟父亲打招呼。父亲微笑着问大儿子：“昨晚睡得好吗？”大儿子高兴地说：“相当好，我还做了一个好梦，梦见到了天堂。”

父亲问道：“到天堂的感觉怎么样？”大儿子回答说：“天堂太好了，就像咱家一样。”一听这话，父亲高兴得不拢嘴。

随后，二儿子从楼上下来，一见到父亲就高兴地说：“爸爸早上好，昨天晚上我做了一个梦，梦见到天堂了。”

父亲问道：“你觉得天堂怎么样？”二儿子激动地说：“天堂真不错啊，和咱家一样温馨。”父亲笑得更灿烂了。

最后，一向很少和父亲沟通的三儿子很懒散地走下楼。父亲问他：“昨天晚上睡得好不好？”三儿子撇撇嘴说：“是不好，昨天晚上梦见去地狱了。”

父亲就问他：“那地狱的感觉如何？”三儿子撇着嘴说：“坏透了，就像咱家一样。”

父亲一听这话，一脸寒霜。

同样是做梦，大儿子和二儿子却都梦见去了天堂，都认为天堂和自己的家一样。而三儿子却觉得自己的家和地狱一样糟糕可怕。这意味着什么呢？因为不同的心态，他们对幸福的感觉不同而已。

作家艾达尔·拉瑞说：“幸福就像一位和蔼可亲、带有异国情调的来串门的蒂莉姨妈，她在你最料想不到的时刻来临，阔绰地请你喝酒，洒过一巡后翩然离去，留下一丝栀子花的清香。你不可能命令她来临，只能在她出现时欣赏她。你也不可能强求幸福的到来，但当它降临时，你肯定能够感觉到。”

大儿子和二儿子能够用心去感悟，尽情地享受家带来的幸福，三儿子却没有。

世界著名潜能学大师安东尼·罗宾说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们持有怎样的心态。”佛家说：“一水四见。”水对人类来说，是生命之源；对鱼儿来说，是它们的房子；对

鬼道众生来说，是烈火；对天神来说，则是晶莹剔透的水晶。

正所谓“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”人们对事物的认识，不尽相同，对待事物的态度，同样有区别。积极的人，即使在最危险的境地，也能看到光明的前方；消极的人，即使在胜利的彼岸，也找不到美好的未来。

原中国佛教协会会长赵朴初老先生有一首《宽心谣》，写得非常精彩：“日出东海落西山，愁也一天，喜也一天。遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。每月领取活命钱，多也喜欢，少也喜欢。少荤多素日三餐，粗也香甜，细也香甜。新旧衣服不挑剔，好也御寒，赖也御寒。常与知己聊聊天，古也谈谈，今也谈谈。内孙外孙同样看，儿也心欢，女也心欢。全家老少互慰勉，贫也相安，富也相安。早晚操劳勤锻炼，忙也乐观，闲也乐观。心宽体健养天年，不是神仙，胜似神仙。”由此可见，只要我们愿意调整好心态，透过

志工在行动

记 LED 室内生产部近期志工活动



细心的员工会发现，LED 室内生产部的领导自苏州参观学习回来一下子变得可亲起来，每天早上都能在车间的进口处看到他们主动热情地和自己打招呼，真有些受宠若惊，有员工坦陈第一次听到领导热情的早上好时脸都红了，后来慢慢习惯了，见到他们在还会主动打招呼示意。

其实身边随处发生的变化不止如此。让大家眼前一亮的还有一个是我们部门有了自己的志工团队——盆栽养护团队。为了给员工提供更舒适的工作和生活环境，更为了锻炼我们员工自己的爱心、奉献精神 and 家的责任意识，我们引进一批盆栽，让员工根据自己的兴趣爱好认领认养。部门给每个盆栽制作了统一的“身份证”标志牌，内含盆栽名、编号、护花使者及其联系方式，方便沟通和辨识。领导还帮我们查找并讲解了盆栽的养护方法和注意事项。

寻亲认养的过程进行的要比我们想象的顺利的多，在通知张贴出去的前几天首批 24 盆盆栽即被认养完毕，认养的 36 人中有领导有员工有情侣有夫妻

有兄妹也有双胞胎姐妹，还有部分员工因报名稍晚而无缘首批认养。我们根据认养人的个性或特点，分别给每个盆栽另起昵称，方便大家记忆和交流，没想到效果还不错。一对好姐妹和双胞胎分别领到“一奶同胞姐妹花”“如花似玉双凤树”喜笑颜开；一对夫妻去年通过劳务派遣的方式得到得邦工作，今年又从武汉沙洋直接来司报名正式工，我们给他们的盆栽起名叫“千里沙洋得邦家”，温暖如家；另一对夫妇了解了他们背后故事后，我们直接取名“老夫少妻绝配树”，本以为他会面红耳赤虎目怒视，不曾想含情脉脉说声挺好；另有一奇女子，性格泼辣直性子活泼好动真豪爽，恰似东北纯爷们儿，看她来认养，我们就索性起了个昵称叫“无刺亦不敢惹树”，她看到后也未发作只是一笑而过；另一男孩来得邦三年之久，人忠厚老实做事认真负责，任劳任怨又尽职尽责，身边的女孩如花开花落几番轮回，他却依然万花丛中过，叶片不沾身，至今还是单身贵族光棍一根，我们把他认养的树取名“实心汉子等爱树”，他看后嘿嘿一笑，憨厚如许；办公室有一伙子，阳光

帅气英气逼人，认养了一盆被我们冠以“阳光男孩护谁花”的昵称，他也照单全收。还有诸如“一家三口幸福树”“老夫老妻恩爱树”“待护品管一枝花”“血浓于水亲情树”也都让他们莞尔一笑。创造这种轻松的沟通环境，也是我们的初衷之一。

关于养护志工的活动，部门还准备近期举行经验交流和分享活动，评选出“护花教主”“护花探花”“护花使者”“盆栽杀手”，通过员工喜闻乐见的形式来引导更多的员工参与到活动中来，让他们觉得这是一个有意思的事情而不是一个非做不可的任务，自己不用花费很多的精力但是能学到很多的生活小常识，通过自己的双手可以让我们身边的环境更舒适更优美进而调动他们参与的积极性，带动更多的人讲文明不乱丢垃圾，净化我们周边环境。其二是，每月“一句好话共分享”活动，号召员工懂得感恩与分享，懂得团队协作与集体荣誉。这些活动都是不需要投入很多就可以开展的，只要用心总能找到方法来达到我们要的效果，这是部长经常和我们分享的观点。这对我们后续活动的开展和组织提供了方向。

所有的这些活动都是部门在“构建幸福家园，共建素质学习型组织”的大愿景下的小步骤，通过一系列的活动让员工用心感受“爱、孝、家和幸福”，通过员工的活动来提升自身的素质，共同在部门内构建幸福家园，共建素质学习型组织。我们期待那一天的早日到来。

(LED室内生产部 刘建)

清明扫墓



为缅怀革命先烈的英雄业绩，弘扬烈士精神，切实加强对公司职工的爱国主义、革命传统、历史文化教育，激发员工热爱祖国、热爱家乡的热情，激励员工为中华之崛起、为国家的发展和振兴而努力奋斗的斗志。决定清明前到横店金佛庄烈士陵园祭扫烈士墓。

4月3日早上7:30分，各部门代表共计 60 余人在 TP 正大门前集合，等待前往金佛庄进行本次扫墓。

7:45 分负责接送的大巴缓缓开到大门前，车停好后，员工们自觉列队有序地上车，像是学习军人一样。简单的上车仪式，体现了我们员工对革命先烈的敬仰！上车后，我们怀着悲伤的心情出发了，经过 15 分钟的车程，我们已来到了金佛庄脚下。看着大家凝重的表情，想着革命先烈曾经的热血奋战才换来我们今天的安宁，我们是如此的幸福、如此的庆幸！

此时，英洛华磁业的几名员工代表已到达，正等候与我们一起前去扫墓。下车后，我们在金佛庄前列队，准备发放菊花，用以祭奠革命烈士。列队结束后，我们开始发放菊花，每人两朵。

在发完菊花后，我们开始列队登上台阶，分两组，每组两排，走在最前面的员工负责抬花圈。越往上走，我们的表情越凝重，对革命先烈的敬仰也更重一分。我们一步一个脚印，继续向上走，一直登上了 570 个台阶，终于到达山顶。一眼望去就能看到雄伟的纪念碑，塔上依稀可见的几个大字《革命先烈永垂不朽》，烈士的坟墓就在塔下的正中间，他们正静静的躺在那里，在另一个世界默默的守护着祖国的每一寸土地……

扫墓仪式开始了，我们开始列队，排成四排整齐的队伍，随着负责人的号令：我们代表横店集团得邦照明有限公司、横店集团英洛华磁业有限公司全体员工来看您们了。给烈士们敬上三鞠躬，随后集体默哀 3 分钟。默哀期间，想到敬爱的先烈们，你们把自己的一生都奉献给了革命，奉献给人民，一直到人生的尽头，我们为中华之崛起立下的汗马功劳，我们不曾遗忘；你们为祖国捐躯的精神，不会因此而断，还有我们为你们延续；你们的丰功伟业，我们将永记于心！礼毕后，我们为先烈们敬献花圈，随后每人手持两束鲜花围着烈士的坟墓逐一敬献。此刻我在心中许了个愿，愿钓鱼岛早日回归祖国，小日本休想得逞。

敬献鲜花后，我们回到原处列队。在负责人晓芳的带领下，我们与先烈们告别了，敬爱的先烈们，我们下次再来看您！革命先烈，永垂不朽！

(李利胜)

绩溪龙川龙须山游记

题记：闻朝驴友清明假预徒步安徽龙川龙须山，提前数日便准备装备了解线路。

两车往返一千六百里程，十人上一千四百四十米高山。

昨夜归来，虽满身疲惫，但久未入眠；两日两夜，披星戴月，有手脚并用攀援而上步履蹒跚的汗流浹背，也有高山深涧重岩叠嶂危峰兀立的绝景险情；但最终都化为了登上最顶峰那振臂一吼的渣物淋漓。望井观天，只有一孔之见；登山望远，方知天外有天。

登山则情满于山，观海则意溢于海。龙川：又称坑口，距绩溪县城约 10 公里，是一个古老的徽州村落，不仅历史悠久，而且山环水绕，景色秀丽。龙川村地形如靠岸之船，东耸龙须山，紧依登源河，南有龙川汇集，西偎凤冠秀峰，北峙崇山峻岭，独具特色。东晋散骑常侍胡焱镇守歙州，爱其风水胜迹，于咸康三年举家迁于此。经 1600 多年，传至今日的“锦”字辈，计历 48 世，也是刚退下来胡总的祖籍地。

龙川背靠的正是龙须山。龙须山，多奇峰怪石，植被丰茂，瀑布流泉，云海霞光。西麓古有龙峰禅寺，古樵安，已毁。龙峰禅寺传为明代胡宪读书之处。山有龙须草，制作佳篾，古称龙须纸，南唐后主李煜爱有佳，储之于“澄心堂”，故龙须纸名噪天下倍价巴蜀，山因草而得名。明代陈章有诗曰：“大峰小峰如削铁，

绝顶摩空更奇绝。道人何处架飞龙，直上峰头看龙穴。”

短短 28 字便已阐述了本次的不虚此行。

4.3 日晚七时二车十人整装待发，约 4 百公里欢声笑语后，夜十二点到达山脚村落。入宿向导民居，朴素但洁净，简单宵夜后，入睡便已凌晨二时。次日五时早起，徽南这个依山伴水的宁静小村伴着潺潺流水、鸟鸣鸡叫，随着袅袅炊烟醒来，马头墙、小青瓦、石板路、胡同口；村落不大，半个时辰即能转完。不远处，青山隐隐，笼罩在一层薄薄雾霭之下，更是一幅绝美的图景。偶尔的交谈后更体现出在这优美景色下的民风淳朴、和善友爱。

在这里想起了一句诗词“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。”

晨起散步归来便简单早餐。风翳净尽，澄碧如洗。一行十人在向导的带领下开始进山，循崖攀峭而上；时而疾步，时而攀岩，时而庇荫遮天泥泞小道中密林穿行，时而岩石沙砾举目远眺一览无遗，陡峭处甚至需要绳索攀岩而上，一路翻山越岭，在沿西北下山路中更是行走在白沙峰的山脊上，远眺绝顶，犹杰然天半。并清晰可见大障山、百丈崖、层叠叠嶂，风景美不胜收，令人心旷神怡。山上风化的岩石沙砾，与周围青葱

群山有着鲜明的对比，龙须山非常显目矗立在那里，带着沧桑岁月中风化的苍凉和孤傲……

一路艰辛不提，经五小时的跋涉，到达一处平坦山坳处。竹林流水中，依然搭起了数十顶帐篷；寻得合适处，安营扎寨、生火煮饭、嬉笑打闹、欢声笑语中已忘了腰酸背疼。

入夜，生篝火，散坐闲谈后便各自洗漱入睡，一夜无语。淅沥小雨，风吹竹林，在深夜惊醒；稍安定，便沉沉睡去。

次日早起，稍收拾，向导便到；一行又从另一路线而上，风景不提，依然美不胜收；艰辛不语，还是咬牙坚持。

五号午时，到达向导家，休整、午饭并快意饮酒、返程；路过黄山屯溪老街，商业化了的地方不提。

晚八时到横，至此，二日二夜的行程结束。

后感：回想眺绝顶而又登山远望之时，突然想起早几年还爱读书时在余秋雨《山居笔记》“东坡突围”中记下的一段话“成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气，一种不理睬会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度”。

我想这正是登山或远行的深意之处，更多的是增加人内心的成长与厚实。感谢一众驴友！ (李正甲)

品人间美味，挖山间竹笋



转眼间，清明节已悄悄来临，在这个另人哀伤的日子，山里的竹笋也悄悄的长出地面，展示着它傲人的身姿。让人看了，都想把它挖回家。

4月5日，风和日丽，阳光明媚！早在两天前就和朋友约好，一起去磐安游玩，一起去欣赏磐安的清山绿水；还要品尝磐安的农家土菜。这一天早上11点，我们一行人骑着摩托车出发了。

我们沿着磐安方向一路前行，在进入磐安后，感觉到气温比横店要低一些，空气也变得清新起来。那熟悉的大山气息，我们又见面了！你依然让我迷恋，让我神清气爽。我多么想远离城市，远离那浑浊的汽车尾气……，然后来到这清山绿水旁

与你尽情拥抱。可是现实总是残酷的，为了生活，为了家里的父母，我也背井离乡，来到这个迅速发展的小镇寻求发展方向。

我们骑着摩托车继续向大山方向行驶，一直骑到山脚下的农庄里。这里四面环山，风景秀丽，空气清新宜人，还有一股清澈的山泉从山上流下，正好从农庄旁流过，农庄门前一条不足两米宽的小桥横跨在小溪上，形成了一幅绝美的“山水人家”图。

此时已经12:30分了，还未吃午饭的我们已是饥肠辘辘，农庄是我们现在最好的落脚点。在走过小桥时，一股清香飘过鼻隙，好熟悉的味道，却一时想不起来，到底是什么味道呢？莫名的好奇心

起，只想进去一探究竟。走进农庄里，看到几位来游玩的客人正在品尝着老板的手艺，看着老板端上美味的菜肴，客人们一个劲的夸他手艺好，说老板做的菜比5星级的酒店还要好！老板听了笑得合不拢嘴，能得到客人们的肯定就是给他最好的奖赏了。

听到客人们的对话，本来就饥肠辘辘的我显得又饿了几分。于是上前询问老板：这里的特色菜是什么？老板说，现在四月正值春笋滋长的好时期，此时的笋不仅鲜嫩且味美，成为了我们这里春季主推的特色菜肴。

听了老板的话后，我才想起：原来刚才在农庄外闻到的香味就是竹笋的味道，那是一种淡淡的清香，它不像其他佐料一样有浓郁的香味，而是像茶叶一样，是一种淡淡的清香。因为小时候每到春天时节，我就经常跟着爸爸到村后的竹林挖笋回来煮，对这个味道很熟悉，只是一时间想不起来了。听了老板的推荐后，我们点了几个特色的农家小菜，其中以竹笋为主的就有两道菜：一份是排骨炖笋干，一份是腊肉炒鲜笋。点好菜之后，老板就回到厨房忙活去了，不一会儿功夫，老板就端着热腾腾的饭菜过来，这时候的我已经饿得顾不上形象了，拿起筷子就是一夹，一块鲜笋就已经送入口中，竹笋的清香夹着腊肉的香味顿时让我食欲大增。农家就是农家，菜名都很平常，味道却很好，不像酒店，菜名都很好听，菜却不怎么样。尝过鲜笋后，我又迫不及待的把筷子伸到排骨炖笋干的锅里，夹了一块排骨送入口中慢慢品尝，还有那香浓的汤。味道好极了，香浓的骨头味夹着笋干的香味，让人回味无穷！

酒足饭饱后，一时兴起，突然想看看这里的竹笋到底长什么样，为什么会这么好吃？正好此时也没有其他客人前来，于是向老板提出自己的想法，没想到老板也没有拒绝。他向老板娘交待好事情后，就带着我们往竹林的方向走，竹林就在山脚的另一边，距离农庄不到300米，步行只要3分钟左右。到达竹林不远的地方时就已经隐隐约约的看到几处竹笋的身影了，

由于竹林里光线暗的原因，所以看不清楚。走近了才发现，原来这里的竹笋个头还挺大，一根竹笋就有3—5斤，高30—45公分，圆锥型，比我家乡的竹笋要大很多，难怪吃起来味道会不一样。

老板看着我兴奋的样子，突然把刨子送到我面前说：“给你挖吧！”我有点讶异：老板什么时候带了刨子啊？我怎么一直没有发现，难道他会读心术？老板看着我疑惑的表情说：“一看就知道你是想来挖笋的，早给你准备好了，别傻愣愣，开始挖吧！”

我接过刨子说：“谢谢老板，你真的太好了！”

于是我拿起刨子开始挖笋，我知道挖笋也是个技术活，不知道的人很容易掘到笋，因为笋是圆锥型的，头尖底粗，如果直直地挖下去肯定会把笋给挖坏。小时候就经常挖笋的我，现在已经是轻车熟路了。不过小时候还是会经常犯错，一不小心就把笋给挖坏了。想到这里，又让我想起当年与爸爸一起挖笋的场景，思念潮水再一次泛滥：爸爸，我多想再抓着您的大手一起挖笋，虽然那时候的我总是跟您抢着挖，还总是挖不好，把竹笋都挖坏了。可是您从来都不骂我，还笑着对我说：竹笋的营养价值不会因为挖坏了而受影响，只是外表不好看而已。做人也是一个道理，不要因为别人长得不好看而怀疑别人的能力，做事情不能只看外表，内心才是最重要的。

不一会儿功夫，我就挖了3根，我的朋友也挖了几根，已经足够了，再挖的话只怕老板短时间内吃不完。于是返回农庄，准备回去。

临走前与老板道别，老板却拿来2根竹笋送给我们，实在是太客气了。我们连续几次后，老板还是坚持要我们收下。既然老板如此盛情，我们也不好再推辞。收下竹笋后，老板还叫我们下次有时间一定要再来！我们几个连忙答应，说找个时间一定会再来品尝老板的手艺。于是依依不舍的离开了！

(李钊胜)

亲爱的自己

亲爱的自己，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。亲爱的自己，不要太在意一些人太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这个世界就是这么不公平往往在最在乎的事物面前我们最没有价值。

亲爱的自己，永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

亲爱的自己，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

亲爱的自己，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

亲爱的自己，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，tomorrow is another day.

亲爱的自己，你不要老是想依

赖别人，更不能奢望别人在你需要的时候第一时间站出来，毕竟你们谁都不是谁的谁。

亲爱的自己，永远不要輕易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！

亲爱的自己，这个世界只有回不去的而没有什么是过不去的。

亲爱的自己，别人对你好，你要加倍对别人好，别人对你不好，你还是应该对别人好，因为那说明你还不够好。

亲爱的自己，不管现实有多惨不忍睹你都要固执的相信这只是黎明前短暂的黑暗而已。

亲爱的自己，不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己。

亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己。

亲爱的自己，好好对待陪在你身边的那些人，因为爱情可能只是暂时的但友情是一辈子的。

亲爱的自己，你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西。

亲爱的自己，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

亲爱的自己，相信你的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。

亲爱的自己，永远不要跟别人搞暧昧，你玩不起！

亲爱的自己，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之心随他们去好了，怜悯会使你高贵。

亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

亲爱的自己，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

(陈引)

逆

为什么？我也会有无力的感觉，非常不甘。我缺少的是什么呢？我知道，为什么我却做不到？难受，从心底发出。笑容，并不能掩饰。总很骄傲自大的认为自己很不錯，其实自己只是一只井底之蛙，自己的那片天与你们的那片天相同么？

总可以没心没肺的一天又一天；总是认为所有人对自己的好是理所当然；总要狂妄的把自己看着那么的优秀；其实不然，我也只是一个简简单单的男人而已；我也只是选择沉默与逃避的懦夫而已，我甚至有时候在思考，如果没有那么多的牵挂，没有那么多的兄弟姐妹，是否我会像她一样走的那么洒脱。可惜我做不到，我爱这里，这里是我的第一份工作，这里有我曾经的梦想，这里有我牵挂的人和牵挂我的人。我不能选择逃避，但我却还是那么的无力，什么都斗争不了，什么都改变不了。

有人说：改变了事情，就改变看事情的态度。人非圣人，我却在有些事情上做不到。是那一份天真的小固执吧！如果人生经过也能像我的网名一样，错误了就按下F5刷新回去多好。可惜不能，我思绪万千的时候，总会想起那些人对我的那些话：《选择了，就没有回头路。你想回头，我会逼着你不能回头，那样你才能没有牵挂的向前冲》我做到了，我不能回头，前面又是什么呢？不是结果错误了，是我的动机错误了。

悲伤无助的时候我能怎么办？找不到方向的时候我能怎么办？难道这就是成长的痛苦？我接受了，呵呵……

(婆婆双树)